



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Erasmus+

Η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Συλλογικής και Κοινωνικής Ωφέλειας "ΚΟΥΚΛΟΤΟΠΙΑ" υλοποιεί, την περίοδο αυτή, το δεύτερο πρόγραμμα Erasmus KA-122, στον τομέα της Εκπαίδευσης Ενηλίκων, με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο τίτλος του Σχεδίου αυτού είναι «Πολιτισμικός Γραμματισμός και Ευζωία με όχημα το Θέατρο». Στόχος μας είναι η απόκτηση νέων εργαλείων και γνώσεων προκειμένου να επιτύχουμε την διεύρυνση των πεδίων έρευνας μας αλλά και την καλύτερη διαχείριση της ομάδας, διατηρώντας την πολιτικό-κοινωνική ταυτότητα των έργων μας μέσα από το Θέατρο Ντοκουμέντο και το Θέατρο Κοινότητας.

Όσον αφορά στην εκάστοτε θεατρική ομάδα βασικό ζητούμενο του τρόπου δουλειάς μας ήταν πάντα και η προσωπική ανάπτυξη των μελών της. Κατά τη διάρκεια των τριών τελευταίων ετών η συνεργασία μας με θεατρικές ομάδες και εκπαιδευτικούς, στα πλαίσια επιμορφώσεων, ανέδειξε την ανάγκη για την ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας. Η ανάγκη αυτή συνδέεται απολύτως με την οικονομική, κοινωνική και πολιτική κατάσταση στην οποία ζούμε, όπως αυτή διαμορφώνεται τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο (ακρίβεια, οικονομική δυσπραγία, επαγγελματική εξουθένωση, κρίση ηθικών αξιών, κλιματική αλλαγή, πόλεμοι, μεταναστευτικό). Εύλογα η ψυχική ενδυνάμωση αποτέλεσε βασική μας στόχευση στο νέο Σχέδιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus.

Η πρώτη μας κινητικότητα υλοποιήθηκε στη Νίκαια, τον Απρίλιο του 2025. Ο κύκλος μαθημάτων που παρακολουθήσαμε είχε τίτλο «Δυνάμεις Ανθεκτικότητας και Ευεξίας για Εκπαιδευτικούς». Οι μαθησιακοί στόχοι ήταν:

- Ενδυνάμωση της επικοινωνίας- Ενεργητική ακρόαση.
- Θετική Ψυχολογία- Αναπλαισίωση
- Ιεράρχηση αναγκών- Εντοπισμός παραγόντων άγχους- Αντιμετώπιση
- Ο κύκλος ζωής των συναισθημάτων- Αφηγήσεις και αναλογίες
- Μια καμπάνια για αλλαγή- Εργαλεία ρύθμισης και ενδυνάμωσης

Μαζί με συναδέλφους από Γερμανία, Ιταλία, Ολλανδία μοιραστήκαμε συναισθήματα και ιστορίες ζωής, ζωγραφίσαμε, παίξαμε παιχνίδια ενδυνάμωσης και αυτορρύθμισης, αποκτήσαμε καινούρια εργαλεία και τεχνικές για τη διαχείριση του άγχους και στο τέλος σχεδιάσαμε τα όνειρά μας με αισιοδοξία και θετική σκέψη. Με δύο καταπληκτικές ξεναγήσεις ήρθαμε σε επαφή με την ιστορία, τον πολιτισμό και τις ιδιαίτερες γεύσεις της Νίκαιας και επιστρέψαμε γεμάτες εμπειρίες, γνώσεις, ενθουσιασμό και φυσικά πολλή ψυχική ανθεκτικότητα ...



